

Helsingin yhteislyseo
ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT

Sukunimi _____

Etunimi _____

Luokka _____

Huoltajan nimi _____

Huoltajan puhelin ja sähköpostiosoite _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

☐ RUOKA-AINEALLERGIA

☐ kala ☐ kananmuna ☐ soija ☐ pähkinätuotteet ☐ pavut, herneet

	ei lainkaan		raakana	kypsennettynä mausteena
porkkana	☐	☐	☐	☐
paprika	☐	☐	☐	☐
tomaatti	☐	☐	☐	☐

☐ muu ruoka-aineallergia

☐ **SAA** tarjota tuotteita, joissa allergiaa aiheuttavasta ruoka-aineesta

merkintä "saattaa sisältää pieniä määriä".

☐ **EI SAA** tarjota tuotteita, joissa allergiaa aiheuttavasta ruoka-aineesta

merkintä "saattaa sisältää pieniä määriä".

☐ DIABETES (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)

☐ KELIAKIA

☐ Käy **AINOASTAAN** tuotteet, joissa luontaisesti gluteenittomia viljoja (esim. riisi, maissi, hirssi, tattari).

☐ Käy tuotteet, joissa teollisesti prosessoitua **gluteenitonta** vehnätärkkelystä tai **gluteenitonta** kauraa.

☐ LAKTOOSITON RUOKAVALIO (käy esim. Eila-tuotteet tai Into-tuotteet)

☐ MAIDOTON RUOKAVALIO (käy **ainoastaan** kasvipohjaiset maitotuotteet, kuten riisimaito, soijamaito tai kauramaito)

MUU RUOKAVALIO

☐ VEGAANINEN RUOKAVALIO (ruoka ei sisällä mitään eläinkunnan tuotteita)

Huom! Koulussa on tarjolla kaikille jokaisena koulupäivänä kasvisruokavaihtoehto. Kasvisruokailusta ei tarvitse erikseen ilmoittaa.

☐ USKONNOLLINEN RUOKAVALIO

☐ ei sianlihaa

☐ ei veriruokia

☐ ei naudanlihaa

Muuta huomioitavaa

Paikka ja päiväys _____

Huoltajan allekirjoitus

Opiskelijan allekirjoitus

☐ Suostun edellä mainittujen tietojen luovuttamiseen ja ruokapalveluiden tuottajalle Compass Group Finland Oy: lle.

Sanna Pettersson, ravintolapäällikkö
sanna.pettersson@compass-group.fi